

ANDREA OLEÑIK MEMMEL

MD · PhD · MBA

Oftalmología · Cirugía ocular · Retina quirúrgica



PUESTOS ACTUALES

- Limmat Augenzentrum, Zúrich, Suiza.
- Instituto ELZA, Dietikon, Suiza.
- Clínica Oftalmológica Castilla, Madrid, España.
- Cirujana independiente, Asunción, Paraguay.
- Presidenta de la Fundación Retina Paraguay.
- MBA (Telemedicina, Gestión y Administración Hospitalaria).

EXPERIENCIA QUIRÚRGICA

- Cataratas complejas.
- Cirugía combinada vitreorretiniana y de catarata.
- Cirugía macular (pelado de membranas, agujero macular, etc.).
- Cirugía del desprendimiento de retina.
- Cirugía de la retinopatía diabética, incluidos casos complejos.

Consultora experta en retina y vítreo. Plataforma de telemedicina oftalmológica Opt-Retina. Desde mayo de 2015.

Presidenta de la Fundación Retina Paraguay, dedicada a la lucha contra la ceguera prevenible mediante la telemedicina. Desde diciembre de 2018.

EXPERIENCIA PROFESIONAL PREVIA

2018 - 2020 | Hospital Quirón San José (Madrid) y Hospital Tres Culturas (Toledo), Unidad Médico-Quirúrgica de Vítreo y Retina.

2015 - 2018 | Hospital Universitario Severo Ochoa, Unidad Médico-Quirúrgica de Vítreo y Retina.

2015 - 2018 | Profesora asociada de la Cátedra de Oftalmología, Universidad Alfonso X el Sabio, Madrid.

2015 | Oftalmóloga, Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid, España), Unidad de Úvea. Máster en Vítreo y Retina.

2013 - 2014 | Instituto de Microcirugía Ocular (IMO), Barcelona, España.

2013 | Médica adjunta del Servicio de Oftalmología, Hospital Rey Juan Carlos, Móstoles, Madrid, España.

2009 - 2013 | Médica residente del Servicio de Oftalmología, Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España.

2008 - 2009 | Médica asistente del Servicio de Cirugía Plástica y Reconstructiva, Hospital USP de Marbella, España.

2006 | Médica asistente del Servicio de Traumatología y Ortopedia, OstseeKlinik, Damp, Alemania.

Médica asistente de Medicina Interna, Instituto de Medicina Tropical, Asunción, Paraguay.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Nov 2018 | Máster en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial, Universidad CEU Cardenal Herrera.

Abr 2015 | Doctora en Medicina y Cirugía, Universidad Autónoma de Madrid (PhD). Sobresaliente cum laude.

2013 | Especialista en Oftalmología, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España.

2014 | Máster en Vítreo y Retina, Instituto de Microcirugía Ocular (IMO), Universidad Autónoma de Barcelona, España.

2006 | Licenciada en Medicina, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Itapúa, Encarnación, Paraguay. Título homologado por el Ministerio de Educación y Ciencia de España en 2007. N.º de colegiada 282862246.

2012 - 2013 | Investigadora del Instituto de Investigación Sanitaria, Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España.

Tesis doctoral: «Influencia de los ácidos grasos omega-3 en la superficie ocular, la disfunción de las glándulas de Meibomio, el ojo seco evaporativo y su repercusión en la calidad de vida de las personas». Universidad Autónoma de Madrid.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- 2016. Premio de Investigación Médica, Hospital Fundación Jiménez Díaz.
- Mejor egresada de la promoción, Consejo Directivo de la Facultad de Medicina de Encarnación. 15 de diciembre de 2006.

- Mención de honor otorgada por el gobernador de Itapúa, Dr. Luís Viedma Vigo, como mejor egresada de la promoción. 15 de diciembre de 2006.
- Certificado de reconocimiento otorgado por los médicos de la promoción de 2006 de la Facultad de Medicina de la UNI como mejor egresada de la promoción. 30 de diciembre de 2006.

SOCIEDADES CIENTÍFICAS

- Miembro de la Sociedad Española de Oftalmología.
- Miembro de la Sociedad Española de Retina y Vítreo.

COMITÉ EDITORIAL Y REVISIÓN CIENTÍFICA

- Clinical Interventions in Aging, editorial Dovepress.
- Clinical Ophthalmology, editorial Dovepress.
- Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología.
- Open Access Journal of Ophthalmology.
- Global Journal of Ophthalmology.

PUBLICACIONES

Publicaciones internacionales con factor de impacto

- Gonzalo Suarez B, Oleñik Memmel A*, Muñoz-Negrete F y Rebolledo G. Maculopatía inducida por hidroxycloquina: imagen en face como signo de daño. Journal of Ophthalmology & Visual Neurosciences. Volumen 3, número 1, 019. 2018.
- Andrea Oleñik MD, PhD*, et al. Uso del humor acuoso y la citometría de flujo en el diagnóstico de la sarcoidosis ocular. Ocular Immunology and Inflammation. DOI: 10.3109/09273948.2016.1158839.
- Gómez M., Oleñik A., Arriba P., García M., Muñoz F. Uveítis anterior bilateral recurrente asociada a la enfermedad de Kikuchi-Fujimoto. Ocular Immunology and Inflammation. 2016. DOI: 10.1080/09273948.2016.1188966.
- Oleñik Andrea* y García-Arumí José. Maculopatía causada por una foseta congénita del disco óptico tras una vitrectomía vía pars plana: caso clínico y revisión de la literatura. Global Journal of Ophthalmology. 2017.
- Oleñik Andrea MD, PhD; Rios José MD; Mateo Carlos MD. Técnica del colgajo invertido de membrana limitante interna para agujeros maculares en alta miopía con longitud axial ≥ 30 mm. Retina. DOI: 10.1097/IAE.0000000000001010.
- Zapata MA, Arcos G, Fonollosa A, Abalde M, Olenik A, Gutierrez E y Garcia-Arumi J. Telemedicina para el cribado general de enfermedades retinianas mediante cámaras de fondo de ojo no midriáticas en centros de optometría: resultados a tres años. Telemedicine and e-Health. Vol. 23, n.º 1, 2017. DOI: 10.1089/tmj.2016.0020.
- Beneficios de la suplementación dietética con ácidos grasos omega-3 sobre la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con disfunción de las glándulas de Meibomio.
- Oleñik A. Eficacia y tolerabilidad de la suplementación dietética con una combinación de ácidos grasos poliinsaturados omega-3 y antioxidantes en el tratamiento de los síntomas de ojo seco: resultados de un estudio prospectivo. Clin Ophthalmol. 2014;8:169-176. DOI: 10.2147/OPHTH.S54658. Publicación electrónica: 6 de enero de 2014.
- Oleñik A, Jiménez-Alfaro I, Alejandro-Alba N, Mahillo-Fernández I. Estudio aleatorizado y con doble enmascaramiento para evaluar el efecto de la suplementación con ácidos grasos omega-3 en la disfunción de las glándulas de Meibomio. Clin Interv Aging. 2013;8:1133-1138. DOI: 10.2147/CIA.S48955. Publicación electrónica: 30 de agosto de 2013.

Publicaciones nacionales

- Oleñik A, Gonzalo B. OCT en face para la detección de lesiones precoces en la capa externa de la retina inducidas por hidroxycloquina. Revista de Patología Macular, vol. VI, n.º 5. Noviembre de 2015.
- «Anti-VEGF en la coroidopatía serosa central». Coautora. Revista de Patología Macular, vol. II, n.º 3. Septiembre de 2011.
- Oleñik Memmel AR, Arcos Algaba G, García-Arumí J. Angiografía de campo amplio en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las oclusiones venosas retinianas. Annals d'Oftalmologia. 2014;22(5):109-115.
- Trabajo tutelado / tesis: Calidad de vida en pacientes con blefaritis. Universidad Autónoma de Madrid. 2012.

Capítulos de libros

- Carlos Mateo, Andrea Oleñik. Maculopatía miópica: curso de actualización en línea para médicos de atención primaria (Proyecto Bayer). Euromedicine. Junio de 2014. IMO (Instituto de Microcirugía Ocular).

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- Proyecto: disfunción de las glándulas de Meibomio. Ensayo clínico doble ciego 2012-2013, Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España.
- Investigadora colaboradora: proyecto de Sylentis sobre un fármaco de ARN de interferencia para el dolor ocular. Ensayo clínico nacional doble ciego de 2013, Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España.

Comunicaciones como autora

- Coriorretinopatía serosa central tras la aplicación de corticoides tópicos en la mucosa oral. 18.º Congreso EURETINA, Viena, 20-23 de septiembre de 2018.
- Uso del humor acuoso y la citometría de flujo en el diagnóstico de la sarcoidosis ocular. Congreso de la Sociedad Española de Inflamación Ocular (SEIOC), 8 de junio de 2018.
- Resultado anatómico del agujero macular en el paciente miope con longitud axial superior a 30 mm tras la intervención con la técnica del colgajo invertido. Congreso de la Sociedad Española de Retina y Vítreo, 7-9 de marzo de 2014, Sevilla, España.
- Control de la hipertensión ocular en ojos nanofálmicos con implante Minishunt-Ex-PRESS. 10.º Congreso de la Sociedad Europea de Glaucoma, 17-22 de junio de 2012, Copenhague, Dinamarca.
- Desprendimiento espontáneo del epitelio pigmentario tras un traumatismo contuso en un paciente con degeneración macular asociada a la edad (DMAE). XI Congreso de la Sociedad Europea de Especialistas en Retina, 26-29 de mayo de 2011, Londres, Reino Unido.
- Coroiditis y papilitis unilateral. QuantiFERON positivo. ¿Etiología tuberculosa? Congreso Nacional de Uveítis, Valencia, 23-24 de febrero de 2012.
- Enfermedad de Whipple con afectación neurooftalmológica. Reunión de la Sociedad Europea de Neurooftalmología, 18-21 de junio de 2011, Barcelona, España.
- Infección ocular gonocócica en adultos. Reunión Anual de la Sociedad Oftalmológica de Madrid, 17 de diciembre de 2010, Madrid, España.
- Evisceración ocular por queratitis fúngica. 86.º Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología, 22-25 de septiembre de 2010, Madrid, España.
- Retos en el diagnóstico de las uveítis en la infancia. 24.ª Reunión Nacional de Uveítis, Valencia, 25-26 de febrero de 2010.
- Síndrome de Rapunzel: caso clínico y revisión de la literatura. XII Congreso Paraguayo de Cirugía, 20-22 de mayo de 2004, Asunción, Paraguay.
- Manejo del traumatismo abdominal penetrante en el interior del país. XII Congreso Paraguayo de Cirugía, 20-22 de mayo de 2004, Asunción, Paraguay.
- Técnicas de hernioplastia como etiología de recidiva. XII Congreso Paraguayo de Cirugía, 18-20 de septiembre de 2006, Asunción, Paraguay.

Comunicaciones como coautora

- Coroiditis multifocal unilateral. II Edición de Casos Misteriosos en Retina. Espino A, Oleñik A. Hospital Fundación Jiménez Díaz, 18 de noviembre de 2016.
- Maculopatía causada por cisplatino. Alonso I, Oleñik A, Romero F. 16.º Congreso EURETINA, 8-11 de septiembre de 2016, Copenhague.
- Análisis del protocolo en face como predictor precoz de maculopatía inducida por hidroxycloroquina. Gonzalo B, Oleñik A. 16.º Congreso EURETINA, 8-11 de septiembre de 2016, Copenhague.
- Resultados a largo plazo de la cirugía escleral como tratamiento del desprendimiento de retina regmatógeno primario. Gómez M, Oleñik A, Corcóstequi B. XIX Congreso de la Sociedad Española de Retina y Vítreo, 6-7 de marzo de 2015, Madrid, España.
- Neuropatía óptica posterior recurrente como primera manifestación del síndrome de anticuerpos antifosfolípidos. Reunión de la Sociedad Europea de Neurooftalmología, 18-21 de junio de 2011, Barcelona, España.
- Ranibizumab intravítreo para el tratamiento de un desgarro espontáneo del epitelio pigmentario de la retina en un paciente con degeneración macular asociada a la edad. XI Congreso de la Sociedad Europea de Especialistas en Retina, 26-29 de mayo de 2011, Londres, Reino Unido.
- Rotura espontánea del epitelio pigmentario de la retina en un paciente con degeneración macular seca. 86.º Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología, 22-25 de septiembre de 2010, Madrid, España.
- Reconstrucción del párpado inferior con colgajo de Mustardé y cartílago nasal. XXI Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria, Las Palmas de Gran Canaria, 16-17 de junio de 2011.

Ponencias

- Retinografía portátil no midriática para la prevención y detección de la retinopatía diabética. Congreso Paraguayo de Diabetes y Enfermedades Metabólicas, 22-24 de agosto de 2019, Asunción, Paraguay.
- Retina: manipuladores, taponadores y OCT con angiografía. 23 de noviembre de 2018, Madrid, España.
- Retina: manipuladores y taponadores. 16 de junio de 2017, Madrid, España.
- Estudio de la disfunción de las glándulas de Meibomio. 89.º Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología, 27 de septiembre de 2013, Tenerife, España.
- Patología oftalmológica en el ámbito laboral. IX Congreso Español de Especialistas en Medicina y Enfermería del Trabajo, 18-20 de septiembre de 2013, Madrid, España.

CURSOS Y SEMINARIOS REALIZADOS

- IV Reunión SERV <40, Madrid, 7 de marzo de 2019, España.
- Retos actuales de la retina médica y quirúrgica, 9 y 20 de octubre de 2018, Madrid, España.

- 18.º Congreso de la Sociedad Europea, 20-23 de septiembre de 2018, Viena, Austria.
- IV Congreso de la Sociedad Española de Inflamación Ocular (SEIOC), Madrid, 7-8 de junio de 2018.
- 17.º Congreso de la Sociedad Europea, 7-10 de septiembre de 2017, Barcelona, España.
- Programa de formación tutelada de la Clínica Oftalmológica Universitaria de Bonn, 30-31 de mayo de 2017, Bonn, Alemania.
- Academia Americana de Oftalmología: Jornada de la Subespecialidad de Retina, 14-18 de octubre de 2016, Chicago, Illinois.
- 16.º Congreso de la Sociedad Europea, 8-11 de septiembre de 2016, Copenhague, Dinamarca.
- II Curso Nuevos Horizontes en el Diagnóstico y Tratamiento del Edema Macular, Hospital Clínic, 10 de junio de 2016, Barcelona, España.
- Ejercicios clínicos en glaucoma. Tú y nosotros. Allergan Oftalmología, 15 de junio de 2015, Madrid, España.
- XIX Congreso de la Sociedad Española de Retina y Vítreo, 6-7 de marzo de 2015, Las Palmas de Gran Canaria, España.
- Tendencias en retina quirúrgica y médica, 29-30 de mayo de 2015, IMO Barcelona, España.
- Nuevos Horizontes en el Diagnóstico y Tratamiento del Edema Macular, 5-6 de junio de 2014, Hospital Clínic, Barcelona, España.
- 28.ª Reunión Nacional de Uveítis 2015, GEMU Madrid, 27 de febrero de 2015.
- 9.ª Edición de Actualización en Neurooftalmología, Hospital Ramón y Cajal, 20-21 de febrero de 2015, Madrid, España.
- Retina para Residentes (Instituto Alcon), 25-26 de abril de 2014, Vigo, España.
- XVIII Congreso de la Sociedad Española de Retina y Vítreo, 7-9 de marzo de 2014, Sevilla, España.
- 13.º Congreso Internacional de DMAE y Retina, 25-26 de octubre de 2013, Dublín, Irlanda.
- 89.º Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología, 25-28 de septiembre de 2013, Tenerife, España.
- IX Congreso Español de Especialistas en Medicina y Enfermería del Trabajo, 18-20 de septiembre de 2013, Madrid, España.
- Congreso CIMO, Sevilla Refractiva, 24-17 de marzo de 2013, Sevilla, España.
- XIII Congreso de la Sociedad Española de Glaucoma, del 28 de febrero al 2 de marzo de 2013, Córdoba, España.
- XVII Congreso de la Sociedad Española de Retina y Vítreo, 8-9 de marzo de 2013, Madrid, España.
- XI Reunión Anual del GESOC, 15 de marzo de 2013, Sevilla, España.
- Curso teórico-práctico de «Implante Express®», Web-Lab Alcon, Alcobendas, 26 de enero de 2012.
- 25.ª Reunión Nacional de Uveítis, Valencia, 23-24 de febrero de 2011.
- XX Jornada de Cirugía Vitreorretiniana: Indicaciones y Controversias, 25 de junio de 2010, Madrid, España.
- II Curso de Diagnóstico por Imagen en Patología Retiniana, 17 de septiembre de 2010, Madrid, España.
- XVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Retina y Vítreo, Valencia, 2-3 de marzo de 2012.
- X Reunión Anual del GESOC 2012, 23 de marzo de 2012, Madrid, España.
- II Jornada de Actualización para Residentes de Oftalmología, Campus Retina Novartis, 8 de junio de 2012, Madrid, España.
- 11.º Curso de Estrabología: Dr. Juan A. García Oteyza, 13-15 de enero de 2011, Sevilla, España.
- 24.ª Reunión Nacional de Uveítis, Valencia, 25-26 de febrero de 2011.
- 6.º Congreso de la Sociedad Española de Glaucoma, 17-19 de marzo de 2011, Madrid, España.
- IX Reunión del Grupo Español de Superficie Ocular (GESOC), 1 de abril de 2011, Barcelona, España.
- XI Simposio Internacional sobre Controversias en Glaucoma, 15-16 de abril de 2011, Madrid, España.
- XI Congreso de la Sociedad Europea de Especialistas en Retina, 26-29 de mayo de 2011, Londres, Reino Unido.
- Manejo de las complicaciones en cirugía de catarata, WEB-Lab Alcon, 21 de junio, Alcobendas, Madrid, España.
- Programa de Formación Médica: Preservar años de visión para proteger la calidad de vida, 16 de junio de 2011, Madrid, España.
- XXIX Congreso de la Sociedad Europea de Cirujanos de Catarata y Cirugía Refractiva, 17-21 de septiembre de 2011, Viena, Austria.
- XXXI Curso de Glaucoma del IOBA, 1-2 de diciembre de 2011, Valladolid, España.
- «Métodos de diagnóstico del paciente con glaucoma» (Auditorio Mapfre), 22 de enero de 2010, Madrid, España.
- XXIII Curso Monográfico de Iniciación a la Oftalmología «Ramón Castro Viejo», 1-25 de febrero de 2010, Madrid, España.
- IX Reunión Nacional de Urgencias para Residentes de Oftalmología, 5-6 de marzo de 2010, Hospital 12 de Octubre, Madrid, España.
- VIII Congreso Internacional sobre Enfermedades Distrofias de la Retina, 21-22 de mayo de 2010, Centro de Convenciones Mapfre, Madrid, España.
- Curso de formación en línea «Síndrome de ojo seco», del 1 de abril al 31 de mayo de 2010.
- Actualización en el tratamiento del glaucoma, 17 de junio de 2010, Madrid, España.
- Curso de Actualización en Investigación sobre Enfermedades Raras: Distrofias de Retina, 13-14 de octubre de 2010, FJD, Madrid, España.
- Curso de manejo de animales de experimentación, FJD, Madrid, España. 4 horas lectivas.
- Curso de Fundamentos y Manejo Práctico en el Diagnóstico y Tratamiento del Glaucoma, 26 de noviembre de 2010, Ilustre Colegio de Médicos.
- Reunión Anual de la Sociedad Oftalmológica de Madrid, 17 de diciembre de 2010, Madrid, España.
- Presentaciones científicas: comunicar eficazmente en ciencias de la salud, 23-24 de noviembre de 2009, Madrid, España.

- XIX Jornada de Actualización en el Tratamiento de la Patología Vitreorretiniana, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, 26 de junio de 2009, Madrid, España.
- 3.ª Jornada Catarata Más, Hospital San Rafael, 17 de octubre de 2009, Madrid, España.
- Iniciación a la facoemulsificación, Wet-lab Alcon, 21 de octubre de 2009, Alcobendas, Madrid, España.
- II Edición de Formación de Residentes: Retina Quirúrgica, 29 de octubre de 2009, Madrid, España.
- XII Curso de Refracción para Residentes de Oftalmología (H. G. U. Gregorio Marañón), 30-31 de octubre de 2009, Madrid, España.
- II Formación de Residentes: Urgencias Oftalmológicas, 25 de junio de 2009, Madrid, España.
- XIII Congreso Paraguayo de Cirugía, 18-20 de septiembre de 2006, Asunción, Paraguay.
- I Jornada Regional de Dermatología Encarnación-Posadas, agosto de 2005, Encarnación, Paraguay.
- II Jornada Médico-Quirúrgica y II Jornada de Morfofisiología del Sur, 21-22 de agosto de 2004, Encarnación, Paraguay.
- XII Congreso Paraguayo de Cirugía, 20-22 de mayo de 2004, Asunción, Paraguay.

IDIOMAS

- Alemán: C1.
- Inglés: B2.
- Portugués: B2.
- Francés: A2.
- Guaraní: B2.

OTROS ESTUDIOS

- Profesora superior de Piano. 1998.
- Estudios de canto coral y formación musical complementaria.